



BOLETÍN

APOYO INTEGRAL NOTICIAS

IND | 2° EDICIÓN | AÑO 2026

Nuevo apoyo para deportistas PRODDAR:

Beneficio Complementario de Sala Cuna

Ser papá y mamá representando a Chile en el Alto Rendimiento no es tarea fácil. Entrenamientos, concentraciones, viajes y competencias exigen foco total. Por eso, desde el Instituto Nacional de Deportes, a través de la Unidad de Apoyo Integral a Deportistas, hoy destacamos el **Beneficio Complementario de Sala Cuna**. Va dirigido a deportistas que reciben la Beca PRODDAR con hijos o hijas de hasta 2 años de edad.



¿En qué consiste?

En un apoyo económico de \$512.000 pesos mensuales que deben destinarse al cuidado de tu hijo o hija a través de:

- Sala cuna
- Cuidador o cuidadora
- Institución de cuidados infantiles

La decisión la toma cada deportista según su realidad familiar. Simple, flexible y directo, para que puedas entrenar y competir con tranquilidad, sabiendo que tu hija o hijo está bien cuidado.



¿Desde cuándo se puede solicitar?

- Desde el nacimiento de tu hija(s) o hijo(s) hasta los 2 años de edad.
- Comienza a regir desde la fecha de solicitud (no es retroactivo)
- Aplica también en caso de adopción



Requisitos para postular

- Certificado de nacimiento del menor.
- Que el hijo o hija tenga hasta 2 años de edad.
- Declaración jurada simple firmada por la madre o padre beneficiario/a, indicando que no recibe otro beneficio por sala cuna o cuidador para el menor.
- Declaración jurada simple del padre o madre que no es beneficiario/a de la beca.

Postula aquí



Cuando el apoyo se transforma en tranquilidad real

Actualmente, 9 familias del Alto Rendimiento chileno ya acceden al Beneficio Complementario de Sala Cuna. Conversamos con tres deportistas que hoy lo están utilizando y que saben, en carne propia, lo que significa entrenar al máximo nivel mientras se es mamá o papá.

Francisca Crovetto

¿Cómo te ayuda este beneficio a conciliar tu vida de madre con la deportiva?

Principalmente me ayuda a tener a alguien que cuide de Giuseppe en los horarios en que yo debo entrenar y mi marido está en la oficina. **Eso permitió que mi retorno al deporte fuera incluso antes de lo que tenía presupuestado antes de que naciera mi guagua.**

¿Cómo estás utilizando este beneficio?

Lo estamos utilizando principalmente para que alguien lo cuide en la casa, acompañado a veces por la supervisión de mi mamá. Más adelante, cuando cumpla seis meses, mi intención es que pueda asistir media jornada o jornada completa a sala cuna.

¿Cómo te enteraste?

Me enteré porque lo vi en redes sociales y también porque **desde la Unidad de Apoyo Integral envían información por WhatsApp**. Además, la jefa de la Unidad, Verónica Mújica, me comentó directamente sobre el beneficio



Rodrigo Rojas

¿Cómo te ayuda este beneficio a conciliar tu vida de padre con la deportiva?

Este beneficio es muy importante para nosotros como deportistas. Nos da una tranquilidad enorme, especialmente en la primera etapa de vida de nuestros bebés. Poder contar con este apoyo nos ayuda a iniciar nuestra vida como padres y, al mismo tiempo, mantener nuestra carrera en el alto rendimiento con mayor calma. Sin duda, es una ayuda fundamental para poder permanecer en el alto rendimiento.

¿Cómo estás utilizando este beneficio?

Al ser de libre elección, nos permitió usarlo de distintas maneras. Al principio optamos por la modalidad de cuidados en casa y ahora nuestra hija ya está asistiendo formalmente a un jardín infantil. Ha sido de gran ayuda en ambas etapas.

¿Cómo te enteraste?

Me enteré por personal del IND y a través de las circulares y boletines. Siempre me mantengo informado de lo que está pasando en torno al Alto Rendimiento y lo que ocurre en el Instituto Nacional de Deportes. Trato de estar siempre presente y al día.



María Francisca Mardones

¿Cómo te ayuda este beneficio a conciliar tu vida de madre con la deportiva?

Este beneficio me ha ayudado muchísimo a conciliar mi vida de mamá con mi vida deportiva. Me ha dado mucha tranquilidad saber que mi guagüita está bien cuidado mientras entreno. **No es solo la tranquilidad física de poder hacer mi trabajo, sino también la tranquilidad mental de saber que está bien.** Eso me permite concentrarme mejor. Ha sido realmente muy positivo en ese sentido.

¿Cómo estás utilizando este beneficio?

Me ha ayudado mucho la flexibilidad del beneficio. En esta etapa, por ejemplo, he podido contar con una cuidadora que viene a la casa y lo cuida en su propio ambiente. Eso ha facilitado su transición, porque en pocos días más entra a sala cuna. Ya está matriculado, así que ha sido muy bueno que tenga este proceso de adaptación, generando vínculo con la cuidadora antes de comenzar esta nueva etapa. Estoy muy contenta con este beneficio.

¿Cómo te enteraste?

Me enteré por las redes del IND. Siempre estoy revisando, porque realizan distintas actividades, capacitaciones y publican varios beneficios. Vi la información y justo mi hijo Simón cumplía con todos los requisitos. Ha sido muy bueno para nosotros. Aprovecho de hacer un llamado a los deportistas que serán papás o mamás: que aprovechen este beneficio. **Es un gran apoyo, porque la tranquilidad que entrega permite enfocarnos completamente en los entrenamientos.**





**Lo que
Tienes que saber**

Inicia el Preuniversitario 2026 para deportistas de Alto Rendimiento

Con la visión de fortalecer la **carrera dual** de todo los deportistas de Alto Rendimiento (PRODDAR, Promesas Chile, Seleccionados Nacionales) la **Unidad de Apoyo Integral a Deportistas**, abre la convocatoria para el Preuniversitario Pedro de Valdivia 2026 en las siguientes modalidades: Presencial en todas las sedes a lo largo del país, online asincrónica, o híbrido (puedes alternar clases presenciales con clases online). Este es un programa exclusivo y con financiamiento del 100%.



Dos períodos de preparación

- **Primer período:** marzo a junio
- **Segundo período:** agosto a noviembre



¿Cómo funciona?

El programa ofrece flexibilidad real:

- **Clases presenciales** en sedes regionales disponibles en todo el país, con profesores especialistas y horarios definidos en centros de estudio de tu región.





- **Clases online en plataforma asincrónica, con acceso a la clase de la semana si no pudiste asistir por entrenamientos o competencias.**

Puedes optar por una de las dos modalidades según tu necesidad e incluso cambiar de modalidad durante el período.

Asignaturas

- Competencia Lectora (obligatoria)
- Competencia Matemática 1 (obligatoria)
- Electiva de Ciencias
- Electiva de Historia y Ciencias Sociales

¿Qué incluye?

- Ensayos PAES
- Talleres mensuales
- Charlas universitarias
- Orientación vocacional
- Actividades de preparación para la rendición de pruebas

Cupos limitados

Si quieres asegurar tu lugar en este programa gratuito

Inscríbete aquí 

Porque el alto rendimiento no termina en la cancha. También se construye pensando en el futuro.